



**Istituto Comprensivo Statale  
di Alzano Lombardo**

**CITTÀ DI ALZANO LOMBARDO  
Provincia di Bergamo**

**LIFE SKILLS**  
**ABILITÀ PER LA VITA E NON SOLO**

- 1 — Leggere dentro noi stessi
- 2 — Riconoscere le nostre emozioni e quelle degli altri
- 3 — Governare le tensioni e gestire lo stress
- 4 — Analizzare e valutare le situazioni
- 5 — Prendere decisioni
- 6 — Risolvere problemi
- 7 — Affrontare in modo flessibile diversi tipi di situazione
- 8 — Comunicare in modo efficace
- 9 — Comprendere gli altri provare empatia
- 10 — Relazionarci con gli altri in modo positivo

Cari genitori,

i vostri figli stanno lavorando con i loro insegnanti sul tema della prevenzione utilizzando il programma "Life Skills Training", promosso dall'Agenzia per la Tutela della Salute (ex ASL Bergamo).

Di che cosa si tratta? Che cosa sono le life skills? A cosa servono?

Ne parleremo insieme

**mercoledì 17 e mercoledì 24 febbraio 2016**

alle ore 20.30

presso l'aula magna della scuola secondaria di primo grado di Nese

Condurranno le serate Rita Arcieri, Operatore del Servizio Dipendenze Gazzaniga, e Anna Stancheris, coordinatrice del Progetto Giovani del Comune di Alzano Lombardo.

Auspucando la vostra partecipazione, porgiamo cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Claudio Cancelli

Il Responsabile Servizi alla Persona  
Comune di Alzano Lombardo  
Dott. Ugo Castelletti

**MODULO DI ADESIONE. Da restituire entro il giorno 13 febbraio 2016**

**IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ GENITORE DI \_\_\_\_\_**

**PARTECIPERA' ALL'INCONTRO DI**

<input type="checkbox"/> Mercoledì 17 febbraio 2016	<input type="checkbox"/> Mercoledì 24 febbraio 2016
---	---

Questa proposta formativa è nata all'interno del Tavolo Progetto Giovani, organismo promosso dall'Assessorato alle Attività Sociali e luogo nel quale da anni agenzie educative ed istituzioni di Alzano Lombardo si incontrano, si confrontano, progettano a favore delle nuove generazioni, in risposta alle sollecitazioni di diversi genitori e adulti del territorio.

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Secondarie di 1° Grado di  
Alzano L.do e Nese

Via F.lli Valenti,6 - 24022 ALZANO LOMBARDO (BG) Distretto n. 26 di Albino  
Tel. 035/511390 Fax n.035/515693  
Intranet - [bgmm02700t@istruzione.it](mailto:bgmm02700t@istruzione.it) e-mail [pc@ical.191.it](mailto:pc@ical.191.it)  
Codice Fiscale n. 95118410166

Comune di Alzano Lombardo

via Giuseppe Mazzini, 69 - CAP 24022 -  
P.I./C.F. 00220080162 - <http://www.comune.alzano.bg.it>  
**AREA SERVIZI ALLA PERSONA** - tel. 035.4289000 - fax  
035.4289034 - [servizi.persona@comune.alzano.bg.it](mailto:servizi.persona@comune.alzano.bg.it)