



*Poesie ...
per guardare
dentro noi stessi...*

*...facendoci portare per mano
da poeti del Novecento!!*

Anno 2020/2021

Chiara Carminati, Niente in mente

sono
un guscio
vuoto, un riccio
senza castagna
sulla roccia sono conchiglia
aperta che si bagna
sono
il mallo della noce sono
un fiume
senz'acqua e senza foce



Tratto da Viaggio verso. Poesie nelle tasche dei jeans, (Bompiani 2018).

Sono
una nuvola
sbiadita, per farmi
ascoltare
io devo urlare.
Sono
un piccolo ruscello,
a caccia di una meta
che non riesce a trovare.
Sono
il vento
soffiatore, soffio per
darmi la via giusta.

Alessia





*sono
una farfalla
senza ali, un'ape
senza pungiglione
per strada sono un riccio
spaventato che si smarrisce
sono
le piume di un pulcino sono
un leone
senza criniera e senza denti*

Filippo

*Sono
un mare calmo, una barca
senza vento
sulla terra sono bosco
chiuso e cupo
sono
erba senza
fiori sono
un fiore
senza gambo.*

Giorgia





sono
un sorriso che arricchisce
chi lo riceve,
sono la primavera
che sa svegliarti
dall'inverno,
sono un albero
che ti rilassa
e libera i pensieri,
semplicità
grandiosa e bella

Gabriele

Sono
l'oceano
senza onde, una nave
senza capitano,
una vela
che si strappa
per il vento troppo violento,
sono un ragazzo a rischio
annegamento.



Riccardo

*Sono
Una roccia
Calpestate
sul ciglio di un cascata
pronta a cadere nella
depressione
sono
un sassolino sono
una piccola sofferenza
senza rimedio in questa vita
persa.*

Federica





SONO
UN PALLONE
PIENO, UNA LUMACA
SENZA CARTELLA
NELLA STANZA SONO LEONE
ARRABBIATO CHE RUGGISCE
SONO
IL CALCIO DELLA VITA SONO
UNO STADIO
SENZA PORTE E SENZA TIFO

Andrea

Sono un fiume
di note, una montagna
di pensieri,
un raggio di sole
che riscalda l'anima,
sono
il vento che soffia
il futuro,
L'immaginazione
dell'albero
della mia vita.

Fabio





sono
guidata dal cielo,
una tempesta notturna

sono
lassù, in alto
splendo come il sole

sono
imprevedibile,
come una fotografia sfuocata

Iman

Aldo Palazzeschi, Il saltimbanco

Chi sono?

Son forse un poeta?

No certo.

Non scrive che una parola, ben strana,

la penna dell'anima mia:

follia.

Son dunque un pittore?

Neanche.

Non ha che un colore

la tavolozza dell'anima mia:

malinconia.

Un musico allora?

Nemmeno.

Non c'è che una nota

nella tastiera dell'anima mia:

nostalgia.

Son dunque... che cosa?

Io metto una lente

dinanzi al mio cuore,

per farlo vedere alla gente.

Chi sono?

Il saltimbanco dell'anima mia.





Chi sono?

Son forse un giardiniere

No certo.

Non pianta un albero

la vanga dell'anima mia:

fiore nel mio cuore

Son dunque un artista?

Neanche.

Non ha che una forma grezza

la pietra dell'anima mia:

bellezza

Un panettiere allora?

Nemmeno.

Non ha che il lievito

la farina dell'anima mia:

leggerezza

Son dunque... che cosa?

Io metto una lente

dinanzi al mio cuore,

per farlo vedere alla gente.

Chi sono?

la salvezza dell'anima mia.

Nicole



Chi sono?

Son forse un geometra

No certo.

Non c'è un disegno
preciso dell'anima mia:

Anarchia

Son dunque un dottore?

Neanche.

Non c'è una cura
sicura dell'anima mia:

Magia

Uno scrittore allora?

Nemmeno.

Non c'è un testo
scritto dell'anima mia:

Fantasia

Son dunque... che cosa?

Io metto una lente
dinanzi al mio cuore,
per farlo vedere alla gente.

Chi sono?

Sono la musica dell'anima mia. Fabio

Poesie scelte: EMILY DICKINSON, I

If I can stop one heart from breaking - Se io potrò impedire a un cuore di spezzarsi (poesia 919).

Se io potrò impedire a un cuore di spezzarsi
non avrò vissuto invano
Se allevierò il dolore di una vita
o guarirò una pena
o aiuterò un pettirosso caduto
a rientrare nel nido
non avrò vissuto invano



*Se io potrò guarire le persone con la danza
non avrò vissuto invano
Se saprò amare
o guarire le ferite
o avverare i miei sogni
non avrò vissuto invano
Giada*



**se io potrò migliorare
non avrò vissuto invano
se prenderò dei bei voti
o non prenderò più richiami
o farò tutti i compiti
facendo felici i miei genitori
studiando di più
non avrò vissuto invano.**

Sebastian





**Se io potrò imparare ad amare
non avrò vissuto invano
Se imparerò a piangere
o a farmi del male
o a farmi del bene
i toni grigi delle nuvole
o del cielo triste
non avrò vissuto invano**

Federica



**Se io potrò contare sulla mia famiglia
non avrò vissuto invano
Se avrò vissuto momenti stupendi con la famiglia,
o avrò trovato amici su cui contare,
o avrò visto il nascere del sole,
o le rondini tornare al proprio nido,
non avrò vissuto invano
Alessia**

**Se io potrò avverare il mio più grande sogno
non avrò vissuto invano
Se viaggerò e scoprirò cose diverse
o con la brezza marina avrò assistito
alla nascita di un tramonto fino alla sua morte
o trasmesso felicità a qualunque essere umano
pur di vedere riempire i suoi occhi di gioia
o essere stata amata da qualcuno
non avrò vissuto invano
Iman**



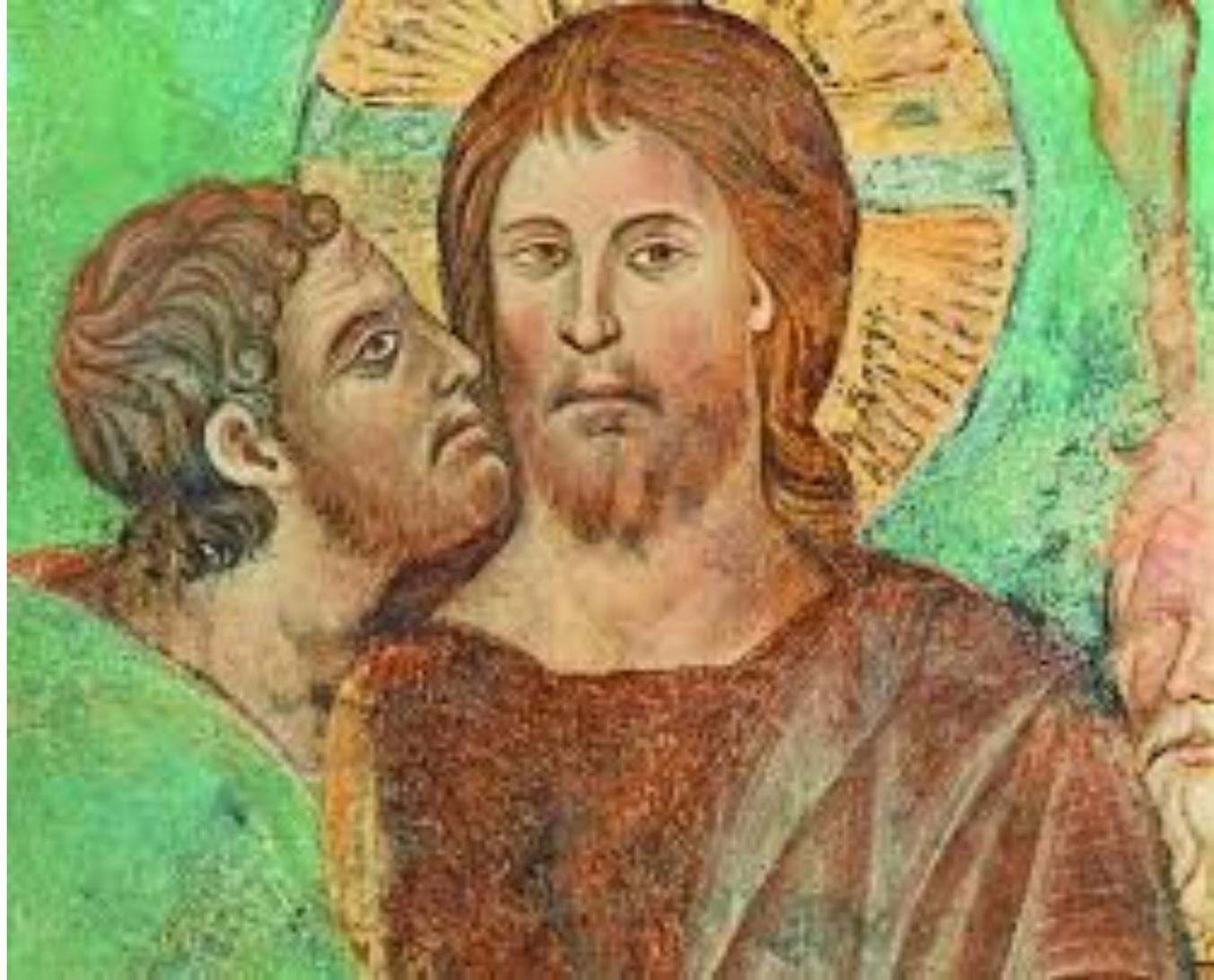
**SE IO POTRÒ GIOCARE PER SEMPRE A CALCIO
NON AVRÒ VISSUTO INVANO
SE ABBRACCERÒ LE PERSONE CHE AMO
O PERDONERÒ LE OFFESE
O AIUTERÒ UN NEONATO
A TORNARE NELLA SUA CULLA
NON AVRÒ VISSUTO INVANO**

Andrea



**se io potrò perdonare il
mio giuda
non avrò vissuto invano
se avrò mai detto ti amo
o se avrò aiutato sempre
chi ne aveva bisogno
o se avrò dato il meglio
di me
non avrò vissuto invano**

Clarissa



**Se io potrò trasformare il mio sogno in realtà
non avrò vissuto invano
Se avrò fatto di me una persona gentile e generosa
o avrò amato e rispettato le bellezze della natura
o mi sarò impegnato per ridurre l'inquinamento
avrò continuato a frequentare i mie amici
o avrò coltivato la mia passione per la musica
non avrò vissuto invano.**

Fabio





**Se io potrò essere ricordato come una
brava persona
non avrò vissuto invano
Se avrò avverato tutti i miei desideri
o non avrò deluso i miei genitori
o avrò salvato un alveare
e l'ape regina riportato a casa a farla
tornare al lavoro
non avrò vissuto invano. Pietro**

Se io potrò aiutare un amico che ha bisogno
non avrò vissuto invano
Se potrò chiedere aiuto
o dare un aiuto
o vedere il sorriso
di una persona che era triste
non avrò vissuto invano

Filippo



**Se io potrò vivere nel bene
non avrò vissuto invano
Se proteggerò le persone che amo
o accetterò i complimenti
o perdonerò le critiche
o vivrò nell'odore del mare
o nell'odore del vulcano
non avrò vissuto invano.**

Giorgia





**Se io potrò amare il prossimo come me stesso
non avrò vissuto invano
Se rispetterò la natura
o consolerò una persona triste
o distribuirò sorrisi e opere buone
o terrò la porta di casa aperta a chi ha bisogno
non avrò vissuto invano
Gabriele**

VINCENZO CARDARELLI, *Poesie*
(Milano, Mondadori 1942).

Non so dove i gabbiani abbiano il nido,
ove trovino pace.
Io son come loro
in perpetuo volo.
La vita la sfioro
com'essi l'acqua ad acciuffare il cibo.
E come forse anch'essi amo la quiete,
la gran quiete marina,
ma il mio destino è vivere
balenando in burrasca.

1932



Non so dove gli scoiattoli
si nascondano in inverno,
ove trovino pace e caldo
io son come loro
in inverno al caldo nella mia casa.
La vita la vivo
com'essi vivono la primavera
e come forse anch'essi amo la natura,
la natura sugli alberi e nei boschi.
ma il mio destino è crescere
creando il mio futuro.

Filippo



Non so dove i leoni si rifugino,
ove trovino la preda.
Io son come loro,
punto il mio obiettivo.
Il futuro lo cerco
come essi cercano la tana.
E come forse anch'essi amo
rilassarmi al sole cocente
ma il mio destino è
essere della mia vita un re.

Fabio



Non so dove il vento si rilassi,
ove trovi tranquillità.
Io sono come esso
sfioro con i sogni il mare e accompagno le onde.
La vita la semino
com'esso sparge il polline dei fiori.
E come forse anch'esso amo
farmi trasportare dalla forza,
la grande forza del vento che soffia
ma il mio destino è cercare libertà
soffiando felicità.

Gabriele



**Non so dove le aquile abbiano il nido,
ove trovino rifugio.
Io son come loro
forti e potenti quando spiccano il volo
La vita la affronto
com'esse le prede.
E come forse anch'esse amo la solitudine,
la pace interiore,
ma il mio destino è volare
sfidando la vita.**



NON SO DOVE IL MARE SIA CALMO,
OVE TROVI PACE.
IO SON COME LUI,
IN PERPETUO MOVIMENTO.
LA VITA LA AFFRONTO
COME ESSO IL BLU AD ACCIUFFARE LA PROFONDITÀ.
E COME FORSE ANCH'ESSO AMO LA QUIETE,
LA GRANDE QUIETE MARINA,
MA IL MIO DESTINO E' VIVERE
BALENANDO IN BURRASCA
ANDREA



Non so dove i cocodrilli dormano,
ove trovino riposo
io son come loro
a volte in superficie altre in profondità.
Nella vita mi ci immergo
Com'essi sono paziente.
E come forse anch'essi amo nascondermi,
silenzioso,
ma il mio destino è vivere
felice, senza dubbi.
Pietro





Clarissa

io sono il profumo delle lasagne appena sfornate

io sono l'abbraccio della mia nonna

che mi tiene caldo e mi protegge

io sono la risata della mia migliore amica

io sono la saggezza di mia madre

io sono il rumore di mio fratello

io sono il coraggio di mio padre

io sono la moto di mio zio

e per finire io sono il calore di mio nonno

Clarissa

lo sono le onde del mare,
ricordi felici nei momenti difficili
lo sono la lettera G
generosa, gentile, garbata
lo sono l'incontro con nonna
dolci caldi, risate lunghe, divertimento
lo sono il tennis
partite lunghe e indimenticabili
lo sono il colore nero,
fuori vivace e dentro piena di dubbi
lo sono la racchetta
oggetto con cui sfogarsi
lo sono l'odore degli arancini
ricordi belli dell'estate
lo sono la musica pop
musica su cui ballare per sfogarsi
lo sono un abbraccio di mamma
luogo dove ripararsi dalle tempeste
lo sono la felicità
emozione sicura
Giorgia





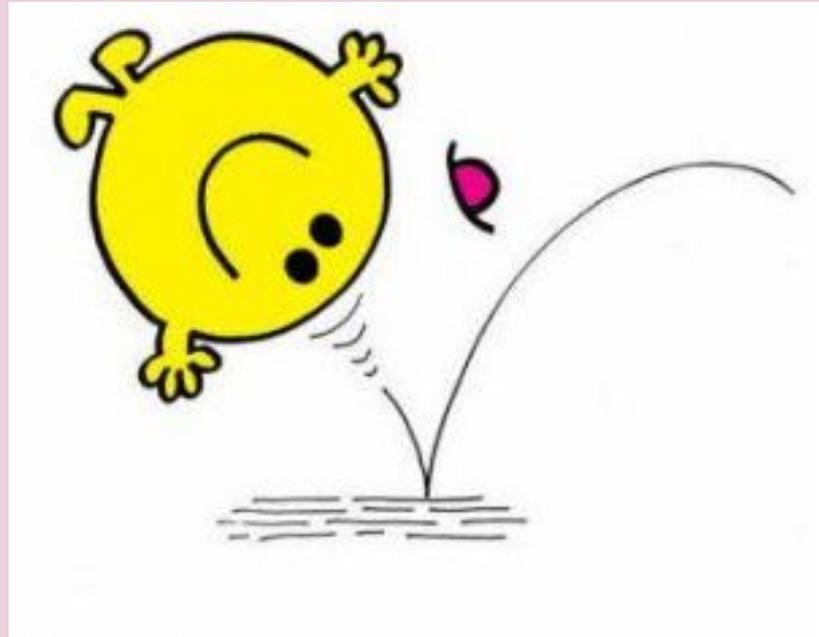
io sono l'archeologo della mia vita
che scava per trovare i segreti nascosti
sono la lettera P
un paladino che protegge il suo re
un pitbull che protegge il proprio padrone
un puzzle impossibile da completare
io sono l'incontro fra la tristezza e la rabbia
io sono l'incontro fra l'acqua e il fuoco
io sono lo chef della mia vita
io sono...
io sono il presente.
Pietro

lo sono la lettera F
forza, fedeltà, felicità,
mi tengo compagnia quando sono sola
lo sono la mia casa,
confortevole, amorevole
lo sono l'incontro con le amiche
tante risate, molti pianti, molto divertimento
lo sono l'atletica,
campo rosso e il sangue che esce delle ferite quando ti sbucci
lo sono i miei capelli,
lisci come degli spaghetti
lo sono la testa del mio cuore
triste, felice, malinconica
lo sono la mia vita
triste, felice, malinconica
Federica



**Io sono il timone di me stesso
che mi guida nei momenti bui,
io sono la lettera r,
risate, rimbalzo,
io sono un incontro con gli amici,
divertimento e felicità,
io sono guardiano di me stesso,
io sono la felicità sempre,
io sono Riccardo,
difensore della mia anima.**

Riccardo





**io sono una coperta
mi tiene caldo nei momenti difficili
io sono la lettera v
vulnerabile, vorticosa, variabile
io sono l'incontro con la corrente
sbattere, trascinarsi, soffiare
io sono l'Albania
spensieratezza, leggerezza, serenità
io sono i miei occhiali
rotondi, trasparenti osservatori
io sono la musica
smarrita melodia
io sono vanessa
costellazione velata**

Vanessa

lo sono il vento
che soffia felicità
lo sono la lettera G,
grandezza, gentilezza, generosità
lo sono la primavera
che ti sveglia dall'inverno
lo sono un sorriso
che arricchisce
chi lo riceve
lo sono la strada
verso il domani
che verrà.
Gabriele



**Io sono una
lettera smarrita,
che vola per trovare la sua meta.
Io sono A
affidabile, allegra, amichevole
Io sono un cancellino,
che cancella la mia mente
durante interrogazioni e verifiche.
Io sono la paura di essere giudicata,
che non mi fa fare niente.
Io sono.....a caccia di me stessa,
e cerco di trovare la via giusta
senza tornare indietro.
Io sono l'anima dentro di me,
che cerca di uscire e farsi notare
senza nascondersi per le paure,
Io sono Alessia:
Altruismo, lamento, stanchezza, sonno e amore.**

Alessia



IMAN

lo sono una macchina fotografica
pronta a scattare i momenti felici.
lo sono la lettera i
ironia, intelligenza, imprevedibilità.
lo sono come l'infinito
giro sempre in tondo.
lo sono come una foglia
nasco su un albero e appena mi stacco
lascio la vita volteggiando nell'aria.
lo son come un'impronta
nella mia vita.
lo son come un'uccello
cinguetto alla mia nascita
Ma me ne vado in silenzio
nella speranza di non disturbare nessuno
lo son come un ghiacciaio
a volte freddo
ma prima o poi mi stacco
e mi lascio andare nel mare
lo son come l'arcobaleno
si presenta solo nei momenti di fortuna.

lo son come una pepita d'oro
brillo anche nelle miniere più buie
lo son come l'ossigeno
entro negli esseri umani
ed esco dagli alberi
lo son come uno sbianchetto
ricopro i miei veri sentimenti
e li rimpiazzo con altri falsi
lo son come una lettera chiusa,
viaggio per il mondo
fino ad arrivare ad una persona
che mi aprirà e svelerà tutti i miei segreti
lo son come il cemento
calpestato da tutto e da tutti.
Ogni giorno.
lo sono come una lingua
comprensibile a tutti

lo sono iman e per sempre resterò così

**lo sono la chitarra,
passione e musica.
lo sono la lettera F,
Ferrari, forza e felicità.
lo sono il portiere,
estrema difesa della squadra.
lo sono i miei capelli,
gel e ciuffo ogni mattina.
lo sono una bicicletta,
le pedalate con gli amici.
lo sono Fabio,
Armonia della mia vita.
Fabio**



**Io sono Matteo
matto, rompiscatole e a volte simpatico
io sono il parco sotto casa
dove passavo pomeriggi da piccolo
io sono la casa di mio nonno
dove passavo altri pomeriggi a giocare a carte e parlare
io sono un brutto gesto
per ricordare tutti quelli che non credevano in me
che io sono un guerriero
se cado mi rialzo ma se
non zoppico corro
io sono le serate divertenti con gli amici
calcio, risate e segreti.**

Matteo



Io sono la lettera A,
amare, aggiustare, afferrare
Io sono la scarpa d'oro,
mi fa vincere le partite più difficili
Io sono il calcio,
uno sport di emozioni e di divertimento
Io sono il mio letto,
caldo, grande, riposo
Io sono io,
ragazzo, scuola, amici, calcio e famiglia
Io sono i miei occhi,
finestre spalancate ad osservare il mondo
Io sono la torre Eiffel,
punto sempre più in alto
Io sono i miei amici,
risate lunghe, campo da calcio, compiti insieme
Io sono la pizza
pomodoro e mozzarella
Andrea





io sono la danza
una scarpetta che balla sulla libertà
io sono le mie lacrime,
fiumi interi che scorrono sulle mie guance
io sono un vulcano di emozioni
che esplodono
io sono la lettera G
gentile, gioiosa, giocosa
io sono la montagna e il mare
io sono il sole
la tempesta
io sono il buio e la luce
io sono

Giada