

 <p>Ministero dell'Istruzione e del Merito</p>	<p>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Rita Levi-Montalcini"</p> <p>Via F.lli Valenti, 6 – 24022 Alzano Lombardo (BG)</p> <p>C.F. 95118410166 - Cod.Mec. BGIC82100T - Tel. 035.511390</p> <p>Sito www.icalzanolombardo.edu.it</p> <p>Mail bgic82100t@istruzione.it - Pec bgic82100t@pec.istruzione.it</p>	
---	---	---

CG 55 - Alzano Lombardo, 11 dicembre 2023

Ai genitori
Scuola Secondaria I grado Alzano e Nese
p.c. Ai docenti

Oggetto: una merenda sana per te e per il pianeta

Con la presente si comunica che, in conformità con le *Linee guida per l'educazione alimentare* emanate dal MIUR, per costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi, si ritiene importante proporre un programma attento di consumo di cibo a scuola.

Il progetto **"Una merenda sana per te e per il pianeta"** viene proposto a tutte le classi della scuola secondaria di grado Alzano e Nese con l'obiettivo di diminuire il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale, coloranti, edulcoranti, etc ..., eliminare il consumo di bevande zuccherate/gasate, per favorire l'introduzione di frutta di stagione e prodotti da forno. Questa scelta mira anche a ridurre i rifiuti, ridurre l'acquisto e quindi il consumo di imballaggi di plastica.

Il progetto prevede la consegna delle seguenti merende:

- lunedì**: un pane (peso circa 60grammi);
- mercoledì e venerdì**: una focaccia (peso circa 60grammi)
- martedì e giovedì**: un frutto di stagione
- sabato**: merenda libera portata da casa (sana e senza imballaggio)

La distribuzione sarà attiva **dal giorno 8 gennaio al giorno 8 giugno 2024** con la consegna direttamente a scuola per la consumazione durante la prima pausa. Il **costo complessivo** è:

- o 45€ per la scelta completa: frutta + pane/focaccia
- o 28€ solo della frutta (due volte la settimana)
- o 17€ solo pane/focaccia (tre volte la settimana)

Il tagliando dell'adesione verrà consegnato a tutti gli alunni dal coordinatore di classe.

Sia per l'adesione sia per la non adesione è necessario riportare il tagliando firmato al coordinatore entro il 15 dicembre.

L'adesione risulterà attiva solo dopo la consegna della quota al rappresentante dei genitori che si recherà a scuola per la raccolta delle quote sabato 16 dicembre (fare riferimento a Laura Bosatelli per la raccolta generale poiché provvederà a gestire il pagamento con i commercianti locali che si sono resi disponibili al servizio di fornitura e consegna).

La scadenza per la consegna della quota è tassativamente il 16 dicembre.

Si auspica una rilevante adesione e si invitano le famiglie che scelgono di non aderire a rispettare comunque le linee guida dell'educazione alimentare e ad impegnarsi a promuovere una merenda sana e senza imballaggio di plastica per tutta la settimana. Si allega la locandina preparata da alcuni studenti per promuovere l'adesione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Massimiliano Martin

Documento firmato digitalmente ai sensi del codice del D.Lgs 82/2005 e norme ad esso connesse, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa