

Patto digitale sul Serio



PATTI
DIGITALI

SÌ AL DIGITALE... MA NEI TEMPI GIUSTI!

La costante accelerazione nello sviluppo delle tecnologie digitali porta con sé **molte opportunità, ma anche molti rischi per il benessere e la salute dei minori** legati in particolare al continuo anticipo dell'età di accesso. Dai dati scientifici emerge come queste tecnologie, se introdotte troppo precocemente e senza le dovute cautele, possano **danneggiare il naturale processo di crescita cognitiva, affettiva e relazionale**, oltre a contribuire all'aumento dei comportamenti on-line a rischio e dei casi di cyberbullismo.

In questo contesto osserviamo come molti genitori si sentano in difficoltà di fronte alle **richieste insistenti dei figli** e alla preoccupazione che il mancato accesso alla tecnologia li possa rendere isolati dai coetanei. Una preoccupazione da non sottovalutare: per questo riteniamo che **allearsi sia tra genitori che tra soggetti educativi** (famiglia, scuola, istituzioni, associazioni...) sia l'unico modo per dare un messaggio coerente ed efficace ai nostri giovani. Da questi presupposti nasce l'idea del **"Patto digitale sul Serio"** di cui fa parte il presente impegno.

L'IMPEGNO

Sottoscrivendo il presente documento come famiglia dichiariamo di impegnarci per contribuire attivamente a promuovere nella comunità un uso sano e responsabile dei dispositivi digitali.

In particolare ci impegniamo a:

- ▶ Contribuire a diffondere la proposta ad altri genitori ed agenzie educative.
- ▶ Seguire le **5 regole di base** per l'utilizzo dello smartphone, formulate dall'Associazione Media Educazione Comunità con la collaborazione dei genitori, degli esperti e dei referenti dei soggetti che hanno aderito al percorso:

1. NON PRIMA DELLA FINE DELLA SECONDA MEDIA
la consegna di uno smartphone personale connesso in rete, attraverso un periodo di accompagnamento (vedi retro).

2. TRASPARENTE FINO AI 14 ANNI
password comunicata ai genitori e monitoraggio periodico delle attività online.

3. NON IN CAMERA LA NOTTE - NON A TAVOLA
luoghi e orari definiti per l'uso dello smartphone

4. APP e SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ
no all'utilizzo autonomo di social e whatsapp prima dei 13 anni, verifica dei contenuti e dell'età adatta di app e giochi.

5. FIRMA DEL PATTO DI FAMIGLIA con i figli in occasione della consegna dello smartphone:
<https://bit.ly/patto-famiglia>



**FIRMA ANCHE TU IL PATTO DIGITALE
SUL SERIO SUL SITO**

<https://pattidigitali.it/sul-serio>

Utilizzo dei dati: i dati potranno essere consultati ed utilizzati dai promotori dell'iniziativa locale ai fini dell'efficacia del progetto.

Utilizzo mail: la mail fornita sarà utilizzata esclusivamente per comunicazioni relative al progetto

Privacy: tutti i dati forniti saranno conservati secondo la Privacy Policy pubblicata su www.pattidigitali.it

DOMANDE E RISPOSTE SULLE 5 REGOLE DI BASE

Cosa si intende per “smartphone personale connesso in rete”?

Si intende un cellulare in grado di accedere a Internet (anche se solo con WiFi) che il minore può tenere con sé senza la presenza dei genitori (ad esempio per andare a scuola). Una valida alternativa, in caso di necessità particolari, sono i cellulari di vecchia generazione (solo telefonate e sms) tutt'ora in commercio.

Quindi mi consigliate di dare a mio figlio un cellulare personale alla fine della seconda media?

Non necessariamente: si può benissimo aspettare ancora, anzi ci sono molti benefici! Si consiglia tuttavia di non sottovalutare il rischio che i figli possano sentirsi isolati se in classe la maggioranza ne è dotato. Ci sono per fortuna diverse strategie per tutelare i figli nel momento in cui si decide di consegnare uno smartphone personale (vedi sotto).

Quanto dura e come funziona il “periodo di accompagnamento”?

È un periodo in cui si utilizza lo smartphone insieme per assicurarsi che siano state apprese le regole di base per il suo utilizzo corretto. Può durare 3, 6 mesi o anche più: dipende dell'età e dalla maturità del figlio. Come fare? ad esempio all'inizio si usa lo smartphone sempre insieme, massimo mezz'ora al giorno, poi gradualmente si alternano momenti di utilizzo autonomo e momenti di uso condiviso fino ad arrivare ad un uso autonomo nel rispetto di orari e regole condivisi.

Il genitore deve poter accedere sempre e comunque allo smartphone quando lo ritiene opportuno.

NB: compromessi creativi: per l'accompagnamento non è necessario che il figlio abbia uno smartphone personale. Si può usare lo smartphone dello stesso genitore, uno smartphone “di famiglia” (acquistato apposta e dato “in prestito” al figlio) o ancora usare le app e i social da tablet o da PC...

Perché mio figlio deve aspettare 13 anni per usare da solo WhatsApp e i Social Network?

È un requisito di legge dal 2018, a seguito del regolamento europeo sulla Privacy. Riguarda WhatsApp e tutti i Social Network. Ad alcuni può sembrare eccessivo ma ci sono molti motivi seri per rispettarlo, non solo dal punto di vista legale, ma anche del benessere psicologico dei minori.

NB: la legge si riferisce all'utilizzo autonomo dei minori: è consentito quindi prima dei 13 anni l'utilizzo insieme ai genitori o con il loro monitoraggio.

Quindi devo “spiare” mio figlio? E il suo diritto alla privacy?

Il rispetto della privacy dei figli è importante, ma viene dopo del dovere legale di vigilanza e tutela.

Nel caso specifico dell'accesso ad Internet la privacy non può esistere: in rete si può essere autori o vittime di reati anche gravi. Per questo il genitore ha un dovere legale di vigilanza, in particolare fino ai 14 anni d'età del figlio, età entro la quale è responsabile legalmente al 100% dei suoi comportamenti.

NB: evitare di “spiare di nascosto” (se possibile). Meglio chiarire apertamente che il controllo periodico è una condizione per poter usare lo smartphone. I patti chiari e la sincerità sono un modo per avere un dialogo franco e promuovere la responsabilità dei figli.

Non in camera la notte? Mio figlio insiste che lo usa solo come sveglia

È vero: il cellulare come sveglia funziona benissimo. Ma tenuto in camera di notte comporta dei rischi seri sia per la salute che per i comportamenti a rischio in rete. Anche se spento la tentazione di accenderlo in certi periodi può essere troppo forte. Meglio farsene una ragione e comprare una sveglia!

Il progetto “Patto Digitale sul Serio” è nato grazie alla collaborazione tra il Gruppo Navigare in Famiglia e i comitati genitori dei comuni aderenti, l'associazione MEC e Benessere Digitale, centro di ricerca Università Bicocca di Milano.

Per informazioni e approfondimenti:

navigare-in-famiglia@googlegroups.com - <https://bit.ly/navigare-famiglia> - <https://pattidigitali.it>