Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Bergamo Est

31 MAGGIO GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

INSIEME PER UN FUTURO SENZA FUMO E SENZA VAPING

La salute è la nostra scelta più bella.

1,2 miliardi
di persone nel mondo usano tabacco

100 milioni
usano sigarette elettroniche

50%
degli studenti 15–19 anni in Italia ha provato la sigaretta elettronica

40%
l'ha utilizzata nell'ultimo anno

FA MALE DAVVERO

- Il vaping irrita i polmoni e aumenta il rischio di asma.
- La nicotina crea dipendenza precoce.
- Danneggia il cervello in sviluppo e aumenta il rischio di fumare.

COSA C'È DENTRO?

- Nicotina
- Sostanze irritanti
- Metalli pesanti
- Aromi chimici
- Particelle ultrafini inalabili

OCCHIO AI SEGNALI

- Odori dolciastri
- Irritabilità senza uso
- Uscite frequenti
- Calo dell'attenzione
- Tosse o mal di gola
- Dispositivi, pod o liquidi nascosti

INSIEME SI PUÒ

- Genitori: parlate, ascoltate, informatevi.
- Insegnanti: educate, collaborate, create ambienti sani.
- Prevenzione, dialogo e informazione fanno la differenza.

OGNI SCELTA CONSAPEVOLE È UN PASSO VERSO UN FUTURO MIGLIORE.

DOVE CHIEDERE AIUTO

SerD Gazzaniga
presso la Casa di Comunità
sita in via A.Manzoni n°98
Tel 0353062795
email
sert.gazzaniga@asst-bergamoest.it

SerD Lovere
presso la Casa di Comunità
sita in piazzale Bonomelli n°8
Tel 0353062375
email
sert.lovere@asst-bergamoest.it

SCEGLI LA SALUTE. ISPIRA IL FUTURO.