

 Ministero dell'Istruzione e del Merito	ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Rita Levi-Montalcini" Via F.lli Valenti, 6 – 24022 Alzano Lombardo (BG) C.F. 95118410166 - Cod. Mec. BGIC82100T - Tel. 035.511390 Sito www.icalzanolombardo.edu.it Mail bgic82100t@istruzione.it - Pec bgic82100t@pec.istruzione.it	
---	---	---

CG 015- Alzano Lombardo, 23 settembre 2026

Ai genitori degli studenti
Scuola Secondaria di I grado
Alzano e Nese

Oggetto: merenda sana secondaria Alzano e Nese

Cari Genitori,

In linea con le Linee guida per l'educazione alimentare del MIM, vogliamo promuovere il benessere e stili di vita sani attraverso un programma di consumo alimentare a scuola. Il progetto **"Una merenda sana per te e per il pianeta"** è rivolto a tutte le classi della scuola secondaria di Alzano e Nese. L'obiettivo è ridurre il consumo di merende elaborate ricche di grassi, zuccheri, sale, coloranti ed edulcoranti, e sostituirle con opzioni più salutari come frutta di stagione e prodotti da forno. Inoltre, questo progetto mira a diminuire i rifiuti e l'uso di imballaggi di plastica.

Le merende saranno distribuite come segue:

- Lunedì Mercoledì e venerdì: pane (circa 60 grammi)
- Sabato: focaccia (circa 60 grammi)
- Martedì e giovedì: frutto tra mela o banana

La distribuzione della merenda inizierà il 12 ottobre e terminerà il giorno 8 giugno 2026.

L'iniziativa potrà essere attivata solo in presenza di un numero adeguato di adesioni, in quanto la preparazione, il confezionamento delle porzioni per classe, comportano costi e impegni organizzativi che devono essere sostenibili per gli esercenti.

Per tale motivo, si chiede alle famiglie di **comunicare preventivamente il proprio interesse ad aderire all'iniziativa compilando il seguente link: [COMPILA QUI IL QUESTIONARIO ENTRO SABATO 26 SETTEMBRE alle ore 13.30.](#)**

La manifestazione di interesse è da intendersi come un impegno poi ad aderire al servizio che avverrà successivamente con il pagamento della quota annuale tramite pagoninrete SOLO SE si attiverà il servizio.

L'iniziativa è su libera adesione, ma tutti riceveranno gli avvisi di pagamento per:

Proposta pane/focaccia	27,00€
Proposta frutta	36,00€

Ogni genitore può quindi scegliere se pagare:

- uno solo dei due avvisi (solo frutta o solo pane/focaccia)
- entrambi gli avvisi (frutta + pane/focaccia)

Chi non effettua il pagamento significa che non aderisce e dopo la scadenza l'avviso verrà annullato.

L'avviso di pagamento in pagoninrete avrà scadenza il 3 ottobre.

Speriamo in una vasta partecipazione e invitiamo le famiglie che non aderiranno al progetto a seguire comunque le linee guida per una merenda sana e senza imballaggi di plastica per tutta la settimana.

In allegato troverete la locandina per promuovere l'iniziativa e inoltrarla sui gruppi genitori.

Cordiali saluti,

Ref. Green School, Assolari Marcella

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dr. Massimiliano Martin

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/1993